

Auszeiten für pflegende und betreuende Personen

Durchatmen und Kraft schöpfen

4 Tage / 3 Nächte nur für Sie

Der Alltag mit all seinen Verpflichtungen kann sehr kraftzehrend sein - insbesondere dann, wenn Sie viel für andere da sind.

Im Refugio Heiligkreuz, mitten in der stillen Natur der UNESCO Biosphäre Entlebuch, erwartet Sie ein Ort, an dem Sie nichts leisten müssen.

Kommen Sie an, atmen Sie durch und schöpfen Sie neue Kraft.

Hier dürfen Sie sich Zeit nehmen – ganz für sich.

Daten 2026

Fr, 24. – Mo, 27. April 2026

Do, 22. - So, 25. Oktober 2026

Do, 12. - So, 15. November 2026

Die Kosten Ihrer Auszeit übernimmt die Andreas Kuhn Stiftung. Über die Kostenübernahme wird nach Prüfung des ausgefüllten Fragebogens entschieden. Dieses Angebot richtet sich insbesondere an pflegende und betreuende Personen mit begrenzten finanziellen Mitteln.

Wenn Sie an einer Auszeit teilnehmen und für die Pflege oder Betreuung Ihrer Angehörigen oder Kinder zu Hause auf finanzielle Unterstützung angewiesen sind, wenden Sie sich bitte an uns (sw@ak-stiftung.ch). Wir prüfen im Einzelfall, ob die Stiftung eine finanzielle Beteiligung an einer Ersatzbetreuung durch das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Luzern übernehmen kann.



[Formular Download](#)

[PDF](#)

<https://www.refugio-heiligkreuz.ch/auszeiten>
<<https://www.refugio-heiligkreuz.ch/auszeiten>>

Bei Interesse melden Sie sich ungeniert bei:
076 545 75 23, willkommen@refugio-heiligkreuz.ch.

Andreas Kuhn Stiftung
c/o Martin Zumbühl
Pilatusstrasse 35
6002 Luzern

Tel: 041 229 60 00
www.ak-stiftung.ch
info@ak-stiftung.ch

[Internes](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

© 2026
Andreas Kuhn-Stiftung